

10 важных вопросов о допинге

Российское антидопинговое агентство опубликовало ответы на 10 важных вопросов о допинге, которые могут возникнуть у юных спортсменов.

1. Что плохого в использовании допинга

Избрав спортивную карьеру, ты обязуешься следовать существующим правилам. Правила соревнований являются спортивными правилами, которые, например, распределяют участников по весовым и возрастным категориям, определяют требования к спортивной экипировке, порядок проведения соревнований. Правила одинаковы для всех участников, что позволяет уравнивать их шансы. Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Допинг даёт незаконное преимущество одному участнику перед другим, а в ряде случаев даёт возможность заработать незаконные призовые деньги, что роднит допинг с мошенничеством.

2. Использовать допинг – так ли это опасно?

На самом деле, всех последствий использования допинга, особенно в отдалённой перспективе, не знает никто. Эти последствия могут быть различными в зависимости от пола, возраста, состояния здоровья спортсмена, а также от количества принимаемых препаратов и их сочетания. Особенно опасно употребление допинга в юном возрасте. Как правило, запрещённые вещества можно приобрести только нелегальным путём. Подумай, разумно ли принимать их? Тем более, когда не знаешь, какие последствия тебя ждут завтра, через год, через десять лет?

3. Почему допинг не разрешат?

Если допинг будет разрешен, то все спортсмены будут вынуждены его использовать, чтобы выступать на равных. Готов ли ты заниматься спортом, рискуя своим здоровьем, тем более, что приём допинга в подростковом возрасте грозит серьёзными осложнениями? Как к этому отнесутся твои родители. Употребление допинга требует непредсказуемых финансовых затрат, ведь помимо покупки дорогостоящих препаратов придётся платить за дорогостоящее лечение последствий употребления допинга.

4. Что делать, если предлагают или заставляют использовать запрещённые вещества или методы?

Для начала спроси себя, каковы истинные намерения того, кто предлагает допинг. Если допинг тебе предлагает друг, то скорее всего, он это делает без злого умысла. Но он или она не обладает необходимой квалификацией, чтобы рекомендовать такие препараты. Если же допинг тебя принуждает использовать тренер или врач, то опять же спроси себя, насколько он квалифицирован и заинтересован в твоём успехе, помнит ли он о твоём здоровье? Возможно, он больше заботится о своём финансовом благополучии, получая процент с продаж или ожидая поощрения за твои высокие результаты. Нужна ли тебе такая цена возможной победы? В любом случае не стоит замалчивать проблему – обо всём следует рассказать родителям или другому взрослому, которому ты доверяешь.

5. Почему спортсмен не может самостоятельно решить, принимать допинг или нет?

Желание спортсмена использовать допинг можно сравнить с желанием маленького ребёнка самостоятельно перейти дорогу: это опасно и может привести к трагедии. Спортсмен, даже взрослый по меркам спорта, не всегда отдаёт себе отчёт в том, какие проблемы грозят ему, если он использует запрещённые вещества и методы. Побочные эффекты могут проявиться лишь спустя долгое время, когда спортсмен уже завершит свою карьеру, конечно, если допинг не разрушит её раньше.

6. Я знаю спортсменов, которые используют допинг, почему мне нельзя?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься придерживаться спортивных правил. Нарушать правила только потому, что их нарушает кто-то другой, неразумно. Представь, как ты будешь себя чувствовать, если обман раскроется?

7. Некоторые профессиональные спортсмены используют допинг, почему мне нельзя?

Это правда, что современный профессиональный спорт имеет много общего с обычным зарабатыванием денег, при этом не всегда учитывается состояние здоровья спортсмена. Иногда эта алчность проявляется в пренебрежении этическими принципами и здоровьем. Но стоит ли желание быть похожим на некоего профессионального спортсмена, использующего допинг, твоего здоровья, спокойствия твоих родителей, возможно, твоего спортивного будущего?

8. Что плохого случится, если попробовать допинг?

Проблема допинга не столько в количестве используемого запрещённого препарата, сколько в самом факте употребления. Запомни, не бывает «мелких» нарушений. Покорение спортивных вершин не должно происходить благодаря запрещённым препаратам. Стоит ли заменять собственные спортивные достижения достижениями фармакологии? Насколько это честно по отношению к твоим товарищам?

9. Допинг, принимаемый под наблюдением врача, безопасен?

Большинство препаратов, запрещённых в спорте, являются лекарствами от тяжёлых заболеваний. Например, анаболические стероиды созданы для лечения заболеваний, сопровождающихся истощением, а ЭПО принимается при некоторых заболеваниях почек и даже используются при лечении СПИДа. Эти препараты имеют серьёзные побочные эффекты. Но поскольку лечебный эффект сильнее, и они продлевают жизнь больных, их продолжают использовать. Спортсмены используют запрещённые вещества в дозировках значительно превышающих терапевтические, поэтому побочные эффекты у них могут быть выражены сильнее.

10. Спортсмены, которые принимают допинг, неуязвимы для антидопинговых служб?

Ещё в начале века спортсмены, которые принимали допинг, «опережали» антидопинговые службы. «Дизайнерские» препараты не оставляли следов запрещённых веществ в пробе, и антидопинговая лаборатория не могла их обнаружить. Сейчас разрыв сильно сократился. Антидопинговые лаборатории постоянно разрабатывают новые способы определения запрещённых веществ и методов. К тому же, появились новые подходы, основанные на выявлении последствий применения запрещённых веществ, которые сохраняются значительно дольше, чем следы веществ в пробе. Одним из таких подходов является биологический паспорт спортсмена, по результатам которого ряд спортсменов дисквалифицирован даже без положительных допинг-проб.

По материалам РУСАДА.